



A Protecção

começa em si!



Inundações

Autoprotecção



NA EMINÊNCIA DE UMA INUNDAÇÃO

- Acondicione num saco plástico os documentos e objectos pessoais mais importantes.
- Tenha à mão o estojo de emergência.
- Transfira os alimentos e objectos de valor para os pontos mais altos de casa.
- Solte os animais domésticos, eles tratam de si próprios.
- Leve o gado para locais seguros.
- Feche bem, e coloque em lugar seguro, as embalagens de produtos poluentes ou tóxicos (insecticidas, pesticidas, etc.).
- Coloque um anteparo à entrada da casa.
- Retire, do quintal ou jardim, objectos que possam ser arrastados pelas águas e entupir os sistemas de escoamento.

Durante a inundação

- Seja prático. Mantenha a serenidade.
- Procure dar apoio a quem mais necessite (crianças, idosos ou deficientes).
- Desligue a água, gás e electricidade.
- Beba apenas água engarrafada.
- Não coma alimentos que estiveram em contacto com a água da inundação.
- Não ande descalço.
- Não vá, só por curiosidade, aos locais mais atingidos.

Incêndios Florestais

Prevenção



Incêndios Florestais

Autoprotecção



Acidentes Rodoviários

Gestos que salvam



Seca

Vamos poupar água?



Incêndios no Hotel

Autoprotecção

Incêndios em Casa

Prevenção e Autoprotecção



Prevenir é Proteger

Sismos

Autoprotecção



PLANO DE PROTECÇÃO

Os adultos e as crianças devem dialogar sobre o que fazer se ocorrer um sismo. Ensine às crianças como desligar a electricidade, a água e o gás.

EM CASA OU NUM EDIFÍCIO

Locais mais SEGUROS

- Vãos de portas, de preferência em paredes mestras.
- Cantos das salas.
- Debaixo de mesas, camas ou outras superfícies resistentes.

Locais mais PERIGOSOS

- Elevadores.
- Junto a janelas, espelhos e chaminés.
- No meio das salas.
- Saídas.

Tenha sempre à mão um estojo de emergência

- Rádio a pilhas.
- Lanterna a pilhas.
- Pilhas de reserva.
- Estojo de primeiros socorros.
- Medicamentos essenciais.
- Agasalhos.

Tenha sempre armazenados água e alimentos enlatados para 2 ou 3 dias.

Gás

Evite acidentes em casa



Ondas de Calor

Autoprotecção



Frio Intenso

Autoprotecção



Espaços Públicos

Regras de segurança



Segurança no Local de Trabalho



www.proteccaocivil.pt